

【2月 レッスン表】

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30
身体を整えるYOGA YOKO	ゆがみ改善ピラティス LISA	ストレッチYOGA KEIKO	フィットネスフラ AYUMI	ハタヨガ基礎 TOMOKO	チャクラYOGA KEIKO 9日『ヨガティス』 AYUMI	3日・17日→AYUMI ゆらぎYOGA 10日/リフレッシュYOGA CHIEKO 24日/Re:style AKIKO
13:30~14:30	13:00~14:00	13:00~14:00	13:30~14:30	13:00~14:00	13:00~14:00	14:00~15:00
身体リセットYOGA NORIKO	はじめてのYOGA LISA	ハワイアンYOGA MIHO	はじめてのYOGA LISA	SLOW YOGA MIHO 1日・22日 『気を巡らすYOGA』 MAKO	姿勢が良くなるピラティス MIKI	ヨーガセラピー NORIKO
19:00~20:00	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30	19:00~20:00	
4日/スローフローヨガ ATUKO 11日/ 陰陽ヨガ FUMIE 18日/身体を整えるYOGA YOKO 25日/ 陰陽ヨガ FUMIE	アクティブYOGA MIHO	ゆらぎYOGA AYUMI	ハワイアンYOGA MIHO	ゆがみ改善ピラティス LISA 15日 休講 代講レッスン無	2日/ストレッチYOGA KEIKO 9日/リフレッシュYOGA CHIEKO 16日/リフレッシュYOGA CHIEKO 23日/スローフローヨガ ATUKO	